

דע מה למעלה ממך



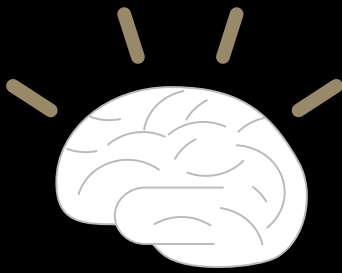
סילבוס

SHIFT

הקורס המלא לחיים בביצועים גבוהים

מטרת הקורס הינה לחזק, להעצים ולהקנות כלים לחיים נכונים, מלאים ועוצמתיים. בעזרת חיזוק האמונה, חיזוק החוסן המנטלי, שחרור אמונות מגבילות, שליטה וחשיבה נכונה, העצמת הביטחון העצמי, כלים להתגברות מכשולים, חשיפת כוחות ופוטנציאל רדומים, וכלי לימוד ומוטיבציה עוצמתיים - אין אחד שלא יכול להגשים כל חלום ולחיות את החיים שהוא באמת רוצה.

אייל שטרית



מחשבות

החיים שלנו יתהפכו ונתחיל לחיות חיים חיוביים ומלאים באותו הרגע שנבין איך לשלוט בחשיבה, ואיך לרתום את הכוח העוצמתי של חשיבה חיובית בפועל.

כיצד ניקח את השליטה על החשיבה שלנו?
איך נחזק את החוסן הנפשי שלנו מול אתגרי החיים?
כיצד נפתח את היצירתיות והחדשנות שבנו?
כיצד נרתום את הזיכרון והדימיון לטובת החלומות שלנו?
איך מסתגלים לשינויים בחיים?
כיצד מגדילים את ההערכה העצמית שלנו?
כיצד משפרים את שריר קבלת ההחלטות?

“

כולנו בסוף נמות,
אבל לא כולנו נזכה לחיות.



גישה

גלו כיצד גישה חיובית יכולה להעצים אותנו, לעזור לנו להתגבר על אתגרים ולהשיג הצלחה בכל תחומי החיים.

מהי זזית הראיה הנכונה על אתגרים בחיים?
מהי נגיעה אישית ומדוע היא אחד המכשולים הגדולים ביותר?
כיצד נהיה להיות מוכנים לקבל - כלי?
מה ההבדל בין שמחה להוללות (מילוי וריקנות)?
איך מגיעים לשמחת חיים אמיתית?

“

זה לא משנה מה קורה לנו בחיים,
זה איך שאנחנו מפרשים
את מה שקורה לנו בחיים.



סביבה

זיהוי השפעת הסביבה באופן ישיר וגורלי על החיים שלנו, יצירה וטיפוח מערכות יחסים וסביבה שיקדמו אותנו בחיים ויוציאו מאתנו את הגרסה הטובה ביותר שלנו.

כיצד הסביבה שלנו משפיעה עלינו?
איך נזהה סביבה ואת אופן ההשפעה שלה עלינו?
כיצד יוצרים סביבה תומכת ומאתגרת?
כיצד נתחבר לאנשים הנכונים וכיצד נפתח את האסרטיביות שלנו
ולא נאבד את הדעה שלנו מול דעות של אנשים אחרים?

“

אני יודע מי אני ואתה יודע מי אני,
הבעיה היא שאני
מי שאתה חושב שאני.



מוטיבציה

ומודעות עצמית

משחררים את הפוטנציאל האמיתי שבנו על ידי פיתוח והבנה עמוקה יותר של עצמנו, ושחרור מוטיבציה עוצמתית להשגת המטרות שלנו.

מי אנחנו באמת?
איך נשפר את ההערכה העצמית שלנו?
כיצד נגדיל את הביטחון העצמי?
איך נתקשר עם הסביבה עם ביטחון רב?
איך מחדדים את האינטלגנציה הריגשית?
מהיכן מביאים מוטיבציה באופן שוטף וקבוע?
איך חיים את החיים בתחושת סיפוק והגשמה עצמית?

“

כולנו בסוף נמות,
אבל לא כולנו נזכה לחיות.



אמונה

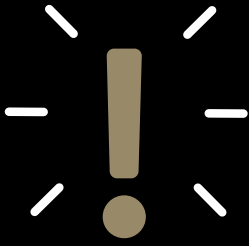
וביטחון עצמי

מתגברים על מכשולים, מעלים את הביטחון, מעלים את נחת הרוח והשלווה, מכניסים רוגע לחיים ומגדילים משמעותית את התוצאות על ידי חיזוק הבסיס: אמונה עוצמתית.

כיצד משיגים את תחושת השליחות, המשמעות והמטרה בחיים?
כיצד מגיעים לאופטימיות חכמה וכיצד היא משפיעה ישירות על המציאות שלנו?
איך מגבירים את החוסן הנפשי והכוח הפנימי?
איך האמונה שלנו משפיעה על החיים האישיים שלנו ועל היחסים עם הסביבה שלנו?
כיצד נתגבר על מצוקות ואתגרים ואיך מגיעים לתחושה רבה יותר רוגע ושלווה פנימית?

“

אמונה לא הופכת את זה לקל.
היא הופכת את זה לאפשרי.



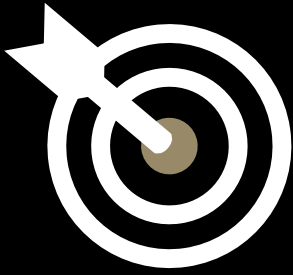
התמכרויות

מזהים ומשתחררים מהתמכרויות לא רצויות שמעכבות והורסות לנו את החיים, ומגלים את החיים האמיתיים של חופש והגשמה עצמית.

כיצד נזהה התמכרות, וכיצד נדע האם היא התמכרות טובה או שלילית?
 כיצד התמכרויות פוגעות לנו בכריאות וכיצד נשפר את זה?
 כיצד נשיג תחושה חזקה של שליטה עצמית?
 איך נשפר את קבלת ההחלטות שלנו?
 איך היעילות שלנו תשתפר פלאים?
 כיצד נספח לעצמנו תחושה עוצמתית של סיפק אישי והגשמה עצמית?

“

אמנם אנחנו תוצר העבר,
אבל אנחנו לא חייבים להיות
האסירים שלנו.



מטרות

ויעדים

באמצעות תוכנית מטרות ויעדים ברורה וניתנת לפעולה, נחזיר את השליטה המלאה על החיים שלנו ונשיג את רצוננו ובע"ה נגשים את החלומות שלנו.

- כיצד משיגים מיקוד וכיוון ברור לחיים?
- כיצד מעלים משמעותית את המוטיבציה והיעילות?
- כיצד משפרים משמעותית את המודעות העצמית?
- כיצד מפתחים את השריר לפיתרון בעיות וקבלת החלטות?
- כיצד מתגברים על מכשולים ומוסיפים תחושת שליחות ומשמעות לפעולות?
- כיצד מגדילים את תחושת ההישג אישי והסיפוק האדיר?

“

מטרה היא בסך הכל
חלום עם תאריך.



SHIFT

הקורס המלא לחיים בביצועים גבוהים

מאפייני הקורס:

משך הקורס: 6 מפגשים
מפגש אחת לשבועיים
120 דקות כל מפגש

סך כל הקורס: 3 חודשים
סה"כ 12 שעות

עלות הקורס:

מחיר הקורס: 9,650 ש"ח

אופן התשלום: כרטיס אשראי
העברה בנקאית
מזומן (ע"פ חוק המזומן)

תשלומים: ניתן לחלק לתשלומים

תכני הקורס:

חשיפת חולשות
חשיפת חוזקות
חשיפת אמונות מגבילות ושחרורן
שליטה בחשיבה וחשיבה נכונה
גישה לחיים נכונים
אבחון סביבה מגבילה או מאתגרת
מקורות מוטיבציה
מודעות עצמית
חיזוק האמונה
ביסוס וחיזוק ביטחון עצמי
זיהוי התמכרויות ושחרורן
הכנת אסטרטגיה
הצבת מטרות ויעדים



משרדי מכירות, צוותי מכירות, חברות, משרדים או יועצי נדל"ן?

סמינרים בנושא העצמה, מכירות, שיווק מקצועי, מיתוג והקמת משרד לייעוץ נדל"ן!

צרו קשר עכשיו וקחו את הצוותים שלכם לרמה הבאה!

לפרטים ויצירת קשר, לחצו:

